

INDIAN BALANCE + ARAMÄISCHE MEDITATION

Ein sportlich- entspanntes Wochenende im wunderschönen Allgäu
im Prinz Luitpold Bad Hotel 4* in Bad Hindelang

vom **20.- 22.Oktober 2017**

Indian Balance ist das fließende indianische Body-Mind-Soul Programm, das die Sinne beflügelt und neue Energie bringt. In diesem Kurs möchte ich die Menschen dazu bewegen, mit harmonisch fließenden Bewegungsbildern ihren Körper zu spüren, zu trainieren, auf eine gesunde intensive Atmung zu achten und bei diesem Ganzkörperfitnesstraining, innere Kraft und Freude zu finden.

Den Körper bewegen, Muskel kräftigen- während die Seele ausruht
(Birgit Schier aus Immenstadt)

Im Kurs "**Die Kraft der aramäischen Gesänge**" erleben Sie eine Mischung aus aramäischen live Gesängen und geführter Meditation. Gern möchte ich Ihnen die Kraft, die in diesen Gesängen innewohnt, näher bringen. Es ist erstaunlich, wie viel Liebe diese Sprache und ihr Klang ausstrahlen!

(Maria Kaplan aus Darmstadt)

Inhalt: 4 Std. Indian Balance und
4 Std. Meditation (mit Live-Gesang)

Geführte Bergtour durch den Hirschbachtobel auf den Hirschberg
(optional und inklusiv bei passenden Wetter)

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Kosten: 3 Tages Kurs 129,- pro Person (Freitag bis Sonntag)

2 Übernachtungen im Prinz Luitpold Bad Hotel 4* 198,- € pro Person in DZ
218,- € pro Person im EZ
inklusive Frühstücks-und Nachmittagsbuffett, Wellnessbereich innen und außen u.v.m.

Anmeldung und Info unter: www.BirgitSchier.de oder www.luitpoldbad.de

Wir freuen uns auf ein aktives und entspannt-meditatives Wochenende mit Euch und mit Ihnen !

